

Ein Ausflug in die Rauhächte

Die Rauhächte sind die Zeit ‚zwischen den Jahren‘. ‚Zwischen den Jahren‘ meint die 12 Tage zwischen dem Mondkalender und dem Sonnenkalender. Mit dem eingeführten Sonnenkalender hatte das Jahr plötzlich mehr Tage. Ich werde häufig gefragt, wann denn nun ‚der richtige‘ Zeitpunkt ist um die Rauhächte zu feiern. Ich habe das klare Gefühl dazu, dass das Jede/r für sich entscheiden darf. Natürlich gibt es allerlei Gründe warum, die Rauhächte am 21. oder am 24. oder am 26. oder.. anfangen sollten. Für mich geht es in den Rauhächten darum besinnlich, gelassen und reflektiert aus dem Alten Jahr zu gehen und das Neue Jahr willkommen zu heißen, zu segnen und bewusst hinein zu gehen, die Kostbarkeit der Dunkelheit zu feiern und in die Dunkelheit zu lauschen, Neues zu weben und das Licht zu hüten...

Da wir nun den 31.12. als letzten Tag des Jahres festgelegt haben, mag ich persönlich gerne am 26.12. mit den Rauhächten anfangen. So habe ich sechs Tage um das Alte Jahr zu verabschieden und danach 6 Tage um das Neue Jahr zu begrüßen. Aber sowohl den Start und das Ende als auch die Anzahl der Tage kannst Du allein festlegen. Es ist schon wunderbar einen Tag bewusst das Alte Jahr zu verabschieden und einen Tag bewusst das Neue Jahr Willkommen zu heißen. Schauge, was für Dich gut und machbar ist.

Und auch die Themen sind nicht festgelegt. Du musst nichts abarbeiten. Ich liebe es mir einfach Zeit zu nehmen und dem zu folgen, was gesehen, gemacht, gefühlt werden möchte. Ich meditiere viel, gehe in Beziehung mit der Natur, orakel, schreibe Tagebuch, folge meinem Fluss. Es ist wunderbar Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen, gemeinsam zu orakeln, kreativ zu sein, ums Feuer zu sitzen, gemeinsam zu kochen und zu essen, zu tanzen und zu singen. Es gibt nichts, was getan werden muss. Es gibt kein richtig oder falsch. Es ist wunderbar, wenn Du Dein alltägliches Tun und Deine alltäglichen Ansprüche einmal hinten anstellst und den Impulsen aus Deinem Inneren, aus Deinem Herzen, aus Deiner Seele folgst. Das ist für Jede/n etwas anderes...

Wenn Du Lust hast, die Rauhnachtszeit zu feiern, dann schaue, welche Tage Du Dir schenken möchtest und entscheide, worum es für Dich geht:

Möchtest Du Dich erholen – wieder ganz zu Dir kommen? Möchtest Du kreativ sein? Möchtest Du die Zeit in Gesellschaft verbringen? Möchtest Du Dir Zeit zum Lauschen in die Anderswelt nehmen? Sorge rechtzeitig dafür, dass Du Dir den Rahmen für Deine Wünsche schaffst. Und dann vertraue Deiner Inneren Führung.