

Guten morgen liebe Ent-wickler/innen,

Für mich gehört **Ent-wicklung** zum Leben. Seit vielen Jahren nehme ich mir Zeit für meine eigene Entwicklung, begleite Menschen in ihren Entwicklungen und bin neugierig, wie Entwicklung ‚funktioniert‘.

**Im Jahreskreis** zeigen sich für mich die einzelnen Entwicklungsschritte: Sterben – Auflösung \* Wiederkehr \* Beginn des Neuen \* Wachstum und Werden \* Entfaltung und Fruchtbarkeit \* Vereinigung und HochZeit \* Fülle und Reifung \* Danksagung und Abschied \* Vergänglichkeit – Sterben – Auflösung \* ... und so weiter in Spiralen... Der Jahreskreis ist das beste Entwicklungs-‘Modell’, was ich derzeit kenne.

Ich habe mich intensiv dem Winterhalbjahr zugewandt – der Zeit zwischen der Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche und der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche. Der **Zeit der Seele**. 2017 wurde ich durch ein völliges Ausgebrannt – sein durch das Tor der Hingabe (im Jahreskreis am 1.11.), ‚geschubst‘ und fand mich, nachdem ich meinen Widerstand aufgegeben hatte, in einer stillen und gemütlichen Bärenhöhle wieder. Durch eine riesige spirituelle Öffnung wurde mir glücklicherweise das nötige innere Vertrauen geschenkt. Und ja, in dieser völligen Hingabe ist passiert, was Viele berichten: es haben sich Wege eröffnet: Es taten sich die finanziellen Möglichkeiten auf um 5 Monate in einem völligen Rückzug zu leben und zu Kräften zu kommen und weitere 5 Monate in mein neues Leben zu kommen. Ich wurde Schritt für Schritt in ein neues Leben geführt. Jeder Schritt offenbarte den nächsten... Die gesamte Reise und das Neue, was dann kam, konnte ich vorher noch nicht einmal erahnen.

**Seitdem habe ich viele Menschen in diesen Seelenraum begleitet und Räume gestaltet um die Kostbarkeit der Dunkelheit erfahrbar zu machen.** Doch die Bärenhöhle braucht entweder die große Krise oder eine riesige Hingabe. Beides kann nicht gemacht werden. 2017 habe ich meine erste bewusste Transformation erfahren. Danach ging es nie wieder so tief, weil ich erfahren hatte, wie der Wandel funktioniert, weil ich mich nicht mehr dagegen gewehrt habe, weil ich keine Angst mehr hatte usw. Meine Veränderungen vollziehen sich seitdem schneller und weniger ‚dramatisch‘. Und doch fehlte noch ein Stück für mich persönlich und für mich als Coachin. In diesem Jahr kam immer wieder die **Frage in mir auf, wie ich eine tiefe umfassende Ent-wicklung schneller und leichter begleiten kann.** Die Antworten kamen und es fügten sich bekannte Perlen zu einer **vollständigen Kette:**

**Chakren** sind mir Anfang 2019 ‚zugeflogen‘ und haben mir ihre Kraft durch eine ‚Wunderheilung‘ einer 12-monatigen Erkältung nach nur zwei selbstständig durchgeführten Chakra- Reinigungen und – Aktivierungen gezeigt. Seitdem habe ich immer wieder damit gearbeitet, viel gelesen und 2024 eine Vertiefung und ein Update durch einen vielseitigen Chakra - Kongress und verschiedene Kurse und Meditationen bekommen.

Meinen **Lichtkörper** aktiviere ich seit 2023 mit verschiedenen Ansätzen beinahe täglich. Seit den Rauhnächten 2023/2024 lassen mich die Themen **‚Fülle, Ho’oponopono und Heilwissen der Kahunas‘** nicht mehr los. Der Schamanismus Hawaiis zieht mich wie ein Magnet und die Erfahrungen, die ich mit der hawaiianischen Vergebens - und Reinigungspraxis mache, überraschen mich selbst immer wieder.

Seit 2018 mache ich in meinem täglichen Leben WUNDERvolle Erfahrungen mit dem **bewussten Manifestieren.** 2018 habe ich so Stück für Stück in ein ‚neues Leben‘ gefunden

und natürlich ist das bewusste Manifestieren seitdem Teil meines Lebens und gelingt immer schneller ;-)

Wenn wir verbunden sind mit der kosmischen Energie und uns von Gedanken und Gefühlen reinigen, die unserer Fülle im Wege stehen, können wir das lichtvolle Neue kraftvoll und bewusst in unser Leben ziehen.

*Du wünschst Dir etwas Neues in Deinem Leben? Du möchtest endlich Frieden in Dir? Du möchtest alte, wiederkehrende Muster beenden? Du fühlst Dich kraftlos? Du fühlst Dich ‚gefangen‘ im Hamsterrad? Stehst dir selbst im Wege, machst dich klein und glaubst nicht, dass du ein glückliches Leben verdient hast? Oder möchtest Du bewusst in ‚Die Neue Zeit‘ und möchtest bewusst Deine Schöpferkräfte aktivieren und wünschst Dir neue Impulse für Deine Energiearbeit?*

Dann ist mein praxis – orientiertes Intensivangebot und / oder der Dreiteiler ab Januar 2025 ‚Komme mit in die Neue Zeit‘ genau richtig. Ich freue mich sehr auf Dich!

**Ines Fritsche**

**Waldplatz mit Waldhaus in Barnstedt**

**info@verbundenheit-erleben.de | 04134 – 900 783**